



CDOS

GERS

# La Lettre du CDOS 32

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

## Octobre 2019

Édition spéciale sport féminin



L'Instant Elles  
72<sup>H</sup> Sport Féminin



ÉDITORIAL

### SOMMAIRE

- ◆ Éditorial du Président Albert Carrer
- ◆ Aux origines de l'évènement
- ◆ L'INSTANT'ELLES, 72 heures du sport féminin
- ◆ Zoom sur les disciplines
- ◆ Mots des personnalités
- ◆ A l'honneur : concours femmes et sport

### Un grand moment pour Elles...et pour nous !

Créé en 1985, le CDOS du Gers s'est toujours préoccupé de la place des filles dans le sport et dans la société. Il y a 10 ans il fut l'un des premiers partenaires à rejoindre le réseau gersois "Réseaulument égalité" parce qu'il voulait partager ses convictions et trouver les moyens, dans le partage, de faire avancer la cause des femmes.

Il a constamment incité le mouvement sportif à travailler pour changer la perception du sport féminin parce que c'est surtout par le sport qu'on affiche les évolutions de notre société.

C'est dans cet esprit et dans le contexte très médiatisé de notre époque que le CDOS a voulu ajouter une nouvelle pierre à l'édifice en créant une manifestation d'exception avec les sportives de 14 disciplines différentes...

En effet, quelques images passant à la télévision d'un sport féminin, remarquable par la classe de ses championnes, font plus pour la cause que les plus grands discours. C'est sur ce concept que les Comités sportifs ont été invités à présenter leurs meilleures équipes féminines dans le rassemblement inédit de "L'Instant'Elles" pour un spectacle sportif de grande qualité.

Ils ont répondu avec engagement et générosité car tous sont convaincus que le sport est moteur de l'égalité homme/femme dans la société française.

Le Buzz, la médiatisation est aujourd'hui la clé pour toucher les esprits et interpeller les consciences.

Pour obtenir un fort impact médiatique le CDOS a fait appel à ses partenaires sportifs, sponsors et institutionnels. Notre attente a été largement dépassée par la généreuse participation de Madame la Préfète, ses collaborateurs et notamment de son service communication, de même des Elu.e.s et des techniciens du Conseil Départemental, de l'indispensable soutien de Monsieur le Maire d'Auch et de ses services, des Ediles gersois, des Parlementaires, de la Délégation Militaire Départementale et les parachutistes, et des personnalités de la société civile sans oublier La Région Occitanie représentée par deux conseillers régionaux.

La participation de toutes ces personnalités, sur le même évènement, est une grande première pour le CDOS qui les remercie infiniment car c'est leur participation qui fit le retentissement médiatique de L'Instant'Elles et par là, son succès.

Avec tous les bénévoles, nous remercions les Sportives qui ont parfaitement relevé le défi et nous remercions particulièrement Madame Marie-Sophie OBAMA, présidente déléguée du club de basketball professionnel de Lyon ASVEL féminin, qui a été la marraine de cette aventure.

Ce numéro de LA LETTRE DU CDOS est entièrement consacré à L'INSTANT'ELLES et à celles et ceux qui l'ont fait.

Associations nos talents pour le Gers sportif et pour le Sport Féminin en particulier !

L'Instant Elles  
72<sup>H</sup> Sport Féminin



Associations  
Nos Talents !

Albert CARRER

Président du CDOS du Gers



## AUX ORIGINES DE L'ÉVÉNEMENT

Le CDOS, qui depuis 2009 est signataire de la charte Réseaulument Égalité, incite depuis presque 10 ans les clubs gersois à promouvoir le « Sport Féminin » par l'organisation de Journées Féminines.

Suite aux deux éditions de la manifestation **Donnez des elles au Sport**, organisées en 2016 et 2017, qui ont réuni, respectivement, plus de quinze structures partenariales (co-organisateurs, comités et clubs sportifs, sponsors, institutions...) et plus de 200 participantes et participants, le CDOS du Gers a décidé de poursuivre son action en faveur de la pratique sportive féminine. Dans le but de donner une toute nouvelle envergure au projet et de toucher un plus large public, cet événement a été entièrement repensé afin de proposer **L'Instant'Elles**, une manifestation d'une ampleur et d'une qualité plus importante.

Le CDOS a choisi de mettre à l'honneur le sport féminin grâce à une manifestation inédite, afin de sensibiliser un plus large public et d'offrir aux gersaises et aux gersois un moment inoubliable.

## L'INSTANT'ELLES, 72 HEURES DU SPORT FÉMININ



Du 30 Août au 1<sup>er</sup> Septembre 2019, le Comité Départemental Olympique et Sportif a organisé une manifestation sportive féminine nommée L'Instant'Elles, 72 heures du sport féminin.

Durant 3 jours, le CDOS 32 et ses partenaires, ont pu mettre en avant le sport féminin, avec 14 disciplines représentées par des sportives de haut niveau. L'événement a débuté vendredi soir avec des matches de basket-ball féminin et la présence de la marraine de L'Instant'Elles, la gersoise : Marie-Sophie Obama, présidente de l'équipe féminine du club de basket-ball de l'ASVEL et ancienne joueuse de Ligue Féminine, vainqueur de l'Eurocup avec Aix-en-Provence en 2003.

C'est samedi, en début d'après-midi, sur le complexe sportif Patrice Brocas de la ville d'Auch, que le CDOS du Gers a officiellement lancé le début de la manifestation avec l'arrivée de 3 parachutistes de l'Armée de Terre, sur le stade Jacques Fouroux sous les regards appréciatifs du public, des partenaires et des représentants institutionnels.

Après le saut des parachutistes, la montée du drapeau officiel de L'Instant'Elles par les P'tits reporters d'UFOLEP et le discours des personnalités chacun a pu se présenter vers les lieux de pratiques où les différentes disciplines étaient représentées (Hockey sur gazon ; Gymnastique ; Baptême de plongée ; Tennis ; Pelote Basque ; Handball ; Rugby a 5, ...).

Cette manifestation sportive s'est clôturée le dimanche dans le parc du Conseil Général du Gers, par une matinée sportive, réalisée par le Comité Départemental d'Athlétisme, où différents parcours de trail, cyclotourisme et marche nordique étaient proposés.



## ZOOM HIT FM RADIO

HIT FM radio a été notre partenaire durant les trois jours de cette manifestation sportives. Patrick CANOVAS a animé la cérémonie d'ouverture du samedi 31 août et a également interviewé les différents partenaires. Nous vous laissons retrouver l'interview de Madame La Préfète du Gers.

**Patrick CANOVAS** : « En direct sur HIT FM RADIO il est 14h58 depuis le stade Jacques Fouroux, une nouvelle invitée sur le micro d'HIT FM RADIO, c'est Madame La Préfète du Gers, Catherine SÉGUIN. Bonjour Madame La Préfète »

**Catherine SÉGUIN** : « Bonjour ! »

**Patrick CANOVAS** : « Vous venez à l'instant de présider cette cérémonie d'ouverture, les 72 heures de l'Instant'Elles, le sport au féminin. Une première impression ? »

**Catherine SÉGUIN** : « D'abord c'est une première tout court ! C'est une première pour le département du Gers et c'est une première pour la Région Occitanie ! C'est une très belle initiative qui vise à promouvoir le sport au féminin et à travers le sport au féminin, c'est une cause majeure que nous défendons puisqu'il s'agit de l'égalité entre les hommes et les femmes. »



VENREDI 30 AOÛT

## ZOOM L'INSTANT'ELLES : MATCH DE BASKET BALL



En attendant le match phare Colomiers-Orthez, le comité de Basketball du Gers nous a offert un beau match en opposant l'équipe départementale U15 du Gers, jouant sous les couleurs d'Auch contre l'équipe de Tarbes. Les parents, la famille et les amis sont venus soutenir ces futures championnes lors d'un match plein de suspens. Les Gersoises s'imposent 57 à 48 ce qui annonça un bon présage pour le reste de ce week-end féminin.



## ZOOM L'INSTANT'ELLES MATCH DE BASKET BALL



Marie Sophie Obama, présidente déléguée du club professionnel Lyon ASVEL Féminin, repris par le président Tony Parker a répondu à l'invitation du Président du Comité de Basket du Gers Antoine Agostini. Elle nous a fait l'honneur d'être marraine de notre manifestation en faveur du sport féminin et d'être présente dès l'ouverture de l'évènement par ce match d'excellence Colomiers/Orthez.



COLOMIERS VS ORTHEZ le match tant attendu de cette manifestation s'est déroulé au gymnase Mathalin à Auch. Le comité de Basket-ball du Gers, partenaire du CDOS pour cette manifestation sportive en faveur du sport féminin nous à offert un spectacle de qualité grâce au deux grandes équipes féminines qui évoluent en National 1 :

**Colomiers Basket** est 6ème du championnat Nationale Féminine 1 2019, l'équipe sénior de l'US Colomiers Basket se distingue en remportant la Coupe des Pyrénées fin 2018, face au Basket Elusa Club.

**Us Orthez Basket** est classée 8ème du championnat Nationale Féminine 1 2019, les "magiciennes" de l'US Orthez Basket remportent, au début du mois de mai, le trophée Coupe de France 2019 face à Voiron.

L'équipe de Colomiers Basket s'est imposée 71 à 66 face à Orthez, le CDOS et ses partenaires, sont plus que satisfaits de cette première soirée, lors de laquelle le public a répondu présent avec plus de 400 spectateurs.



## ZOOM L'INSTANT'ELLES : CEREMONIE D'OUVERTURE

Le samedi 31 août, le CDOS du Gers et ses partenaires ont réuni sur le complexe sportif Patrice Brocas 13 disciplines. L'enjeu de cette journée était de montrer au grand public que le sport féminin peut être égal au sport masculin autant sur la performance que sur le spectacle.

L'ouverture officielle de la manifestation **L'Instant'Elles** s'est déroulée sous la présidence de Madame Catherine SÉGUIN, Préfète du Gers. Les parachutistes du 35<sup>ème</sup> RAP de Tarbes sont arrivés sur le complexe sportif avec leur drapeau et les drapeaux « L'Instant'Elles » et « CDOS ». La montée solennelle du drapeau L'Instant'Elles faite par quatre petites fille des « P'tits reporters d'USEP » a marqué le lancement officiel des matchs de la journée.



Luna AGOSTINI, 8 ans ; Ysée LONCINI 8 ans,  
Louna URIZZI 10 ans ; Ani KHACHATRYAN 9 ans



Les parachutistes sont issus du 35<sup>e</sup> Régiment  
d'Artillerie Parachutiste de Tarbes

## LE MOT DES P'TITS REPORTERS D'USEP

Aujourd'hui, c'était la journée du sport féminin. Nous, P'tits Reporters USEP, étions au cœur de l'événement. Pour commencer, les parachutistes sont arrivés sur le terrain Jacques Fouroux pour apporter le drapeau de l'Instant'Elles à Madame la Préfète. Puis c'est à quatre d'entre nous que Madame Seguin l'a remis pour que nous le hissions, signe du début de cette grande journée.

Dans la salle du Mouzon, entre basket, handball et gymnastique, les rencontres étaient riches. Océane, du Lions Auch Handball, est heureuse de participer car elle pense que le sport féminin n'est pas assez démocratiser tout comme Emma et Ambre « *on est contentes de participer car on voit plus souvent les hommes* ». Anna Belloc, entraîneur de Gymnastique Rythmique, nous apprend que les compétitions sont mixtes car la catégorie masculine n'existe pas. Cleophée, gymnaste, « *je suis contente de participer à cet événement parce que ça montre que tous les sports sont autant pour les filles que pour les garçons.* » Les gymnastes de la Clochette l'Isloise nous confient également « *le sport féminin, c'est bien car on est dans une société patriarcale et c'est bien de s'imposer en tant que femme et de nous exprimer* ».

L'heure du direct sur Hit FM nous a permis d'exprimer notre ressenti et de discuter de la place des filles dans le sport.

C'est en trottinette que notre reportage continue, avec la pala, le tennis, la plongée et le football. Nadine, spectatrice et membre de l'association *Toutes Sportives* raconte : « *c'est important que les femmes fassent du sport. Moi, j'ai fait du foot quand j'avais 17 ans, mais à mon époque, il n'y avait pas d'équipe féminine. En 30 ans, c'est un progrès important* ».

Pour clore la journée, nous avons interviewé les joueuses de rugby du Stade Toulousain et de Lons mises à l'honneur en cette fin d'après-midi. À la mi-temps « *je trouve dommage que le rugby et le sport féminin en général ne soient pas plus médiatisés* » regrette Audrey, rugbywoman de Lons.



## ZOOM L'INSTANT'ELLES : HOCKEY SUR GAZON



Le Hockey sur gazon est apparu pour la première fois comme sport Olympique en 1908, pour les Hommes, il aura fallu attendre l'Édition des Jeux de 1980 pour que les femmes puissent y participer.

Aujourd'hui, le Hockey sur Gazon est un sport paritaire et depuis la création du Comité Départemental du Gers, en 2012, de nombreuses actions en faveur de la pratique féminine ont vu le jour :

Girl Gascogne Hockey Day, une journée où les licenciées peuvent faire découvrir leur sport à leurs amies et passer un moment sportif et convivial.

Nomination d'une ambassadrice du hockey féminin gersois, Aurélie LOAEC

Participation au Tournoi National du Développement pour les -12 ans avec une équipe féminine gersoise  
Soutiens les initiatives et les clubs du département dans le développement du hockey féminin.

## ZOOM L'INSTANT'ELLES : BASKETBALL 3X3



Le 3X3 est une pratique conviviale et libre. Il se développe, depuis de nombreuses années, d'abord sous l'impulsion des joueurs de rue, puis avec l'accompagnement de la Fédération Française de Basketball. Depuis 2010, le 3X3 se structure avec des compétitions nationales et internationales.

L'émergence du 3X3 repose sur une conception moderne, jeune et fun, en adéquation avec les aspirations d'un public à la recherche d'un sport spectaculaire, peu contraignant dans la pratique comme dans l'enseignement et adapté à tous les niveaux.

Le 3X3 est basé sur une gestion autonome. Les équipes sont constituées pour un match pour un tournoi ou plus ! Il se joue sur demi-terrain avec un seul panier.

Un concept unique et innovant ! Grâce au site FFBB et à la plateforme numérique de la FIBA, il est possible de rassembler et de confronter les adeptes du 3X3 par un classement individuel issu d'une pratique collective.

Dans le Gers, un grand nombre de clubs proposent une pratique du 3X3 et du 5X5.





Une rencontre sportive hors du commun, en effet pour ce match de football, l'équipe féminine de Montauban a affronté l'équipe masculine U15 d'Auch. Un événement spectaculaire, après la récente Coupe du Monde Féminine de Football, montrant le niveau des femmes face à celui des jeunes auscitains. En effet, l'équipe féminine s'est imposée 6 à 0.

### Équipe féminine de Montauban

Pour la saison 2018-2019, l'équipe de Montauban Football Club arrive 8ème de Départementale 2 Féminine. Les joueuses s'entraînent sous la direction de leur coach Soraya Belkadi, ancienne internationale, championne de France de 2ème division avec Monaco en 1993 et championne de France de 3ème division avec Bagnex en 2003.



## ZOOM L'INSTANT'ELLES : BAPTÊME DE PLONGÉE



La plongée sous-marine, une activité qui privilégie le calme, la sérénité, le goût de l'observation et le partage des émotions, est divisée en plusieurs domaines :

Nage avec palmes, Apnée, Biologie sous-marine, Photographie sous-marine

Le Comité Départemental et les clubs ont de nombreuses missions : former les encadrants, aider à la formation des jeunes, formation RIFAP... mais aussi, sensibiliser à la conservation et à la connaissance de la biodiversité des milieux subaquatiques.

Plus d'une quinzaine de baptêmes féminins se sont déroulés dans la piscine municipale d'Auch, permettant de faire essayer en conditions réelles la plongée sous-marine à ces femmes de tous âges.

Nous regrettons l'absence de l'équipe de natation artistique de Colomiers. Le Comité de Natation du Gers avait obtenu la présence de ces championnes à Auch ; malheureusement, une compétition nationale nous priva de ce spectacle dans le Gers.

## ZOOM L'INSTANT'ELLES : GYMNASTIQUE



Le Comité Départemental de Gymnastique du Gers a été représenté par ses 4 clubs de Gymnastique. Les licenciés des différents clubs gersois nous ont offert un spectacle de qualité en déclinant leur activité. De nombreuses disciplines sont proposées par le Comité et ses clubs :

- La Gymnastique Rythmique qui allie grâce, souplesse et adresse (ruban, cerceau, ballons, massues).
- La Gymnastique Artistique qui demande tonicité, cran, dynamisme pour évoluer sur 4 agrès (barres, poutre, sol, saut).
- La Gymnastique Acrobatique qui se pratique en duo, trio et quatuor, sous forme de pyramides et d'acrobaties, demandant souplesse, force, rythme et expression.
- La Team-Gym ou « quatrathlon » par équipe, séries acrobatiques sur piste de tumbling, saut de cheval, mini trampoline et prestation au sol (force, souplesse, synchronisation et pyramides).
- L'handigym avec ses activités et ses compétitions adaptées.



## ZOOM L'INSTANT'ELLES : PELOTE BASQUE



Arrivée dans le Gers après la fin de la Seconde Guerre mondiale, la pelote basque compte six clubs et plus de 200 licencié(e)s, allant des poussin(e)s aux vétérans. Ce sport encore trop peu connu du grand public a été pendant longtemps l'apanage des messieurs, il s'est cependant ouvert aux dames dans les années 80.

Et quelle chance pour le Comité Départemental de Pelote Basque du Gers qui est fier de ses féminines, de leurs résultats et de l'image qu'elles apportent à ce sport. Le Gers a pu accueillir de nombreux rassemblements nationaux sur son territoire, grâce aux déploiements et à l'implication du comité et des clubs du Gers.

## ZOOM L'INSTANT'ELLES : HANDBALL



Le Comité de Handball du Gers nous a offert un match entre les équipes de Lombez-Samatan et d'Auch. Les clubs de ces deux équipes font partie des associations historiques sportives du Comité de Handball. Ils existent depuis maintenant plus de 20 ans et comptent à leurs actifs plus de 200 licenciés chacun. Ces deux clubs Lombez-Samatan et Auch sont bien ancrés dans le territoire Gersois.

Les deux structures disposent de collectifs féminins de -11ans jusqu'en sénior, ces deux associations font partie des plus structurées et développées au niveau de leur filière féminine. Elles affichent chacune une quasi-parité au niveau des pratiquants Hommes/Femmes, et Lombez-Samatan dispose même de plus de licenciées féminines que de licenciés masculins.

Les U18 du Lions Auch retrouvent cette saison le plus haut niveau régional avec une montée en division 1 Occitanie, qui est le dernier palier avant la compétition reine des championnats de France.

Les filles de Lombez-Samatan quant à elles ont joué en championnat de France U18 pendant 3 ans et évoluent depuis la saison dernière en U17 Occitanie (équivalent en termes de niveau technique aux U18 Division 1). Les deux clubs ont chacun une équipe séniors en championnat bi-départemental et visent la montée en Championnat Occitanie.

Lombez-Samatan dispose en plus, d'une équipe fanion qui évolue en Nationale 3 depuis maintenant 4 ans.





Le Tennis était à l'honneur durant cette journée, en effet le Comité Départemental a organisé des matches avec les 4 joueuses les mieux classées du Département. Quoi de mieux pour représenter le sport féminin de Haut Niveau ?

### Les joueuses présentes :

**Chloé Batbie**, née en 1999 :

Licenciée au club de Fleurance

Classée en 2<sup>nd</sup>e série (5/6) depuis le mois de juin 2019

Championne du Gers 3<sup>ème</sup> série au mois d'avril et vainqueur du Masters du Gers.

Pratique aussi la gymnastique à haut niveau

**Estelle Fourteau**, née en 1998 :

Licenciée au club de Fleurance

Classée 3<sup>ème</sup> série (15/2)

**Camille Lalou**, née en 1994 :

Licenciée au club de Fleurance, où elle est enseignante depuis septembre

Toutes les 3, elles ont été Championnes régionales par équipe avec le club de Fleurance en juin dernier.

**Sabina Nazaealiyenia**, née en 1999 :

Licenciée au Tennis Club d'Auch, où elle est enseignante depuis.

Ces 4 joueuses sont le fer de lance du Comité Départemental de Tennis qui compte 1025 féminines, 32 clubs et 3097 licencié(e)s.

Tout au long de cette journée la retraite sportive, partenaire de l'évènement l'Instant'Elles à tenu la buvette sur le village des partenaires. Ils ont également proposé un sondage aux grands publics afin de collecter leurs impressions. Ce sondage était important pour tous les organisateurs de l'évènement afin de garder pour les prochaines manifestations les points forts et d'améliorer les points faibles pour que notre manifestation mobilise et sensibilise aux mieux le grand publics.

<https://gers.franceolympique.com/accueil.php>





Avec son jeu de passes, d'évitement, sans placage et sans contact, cette discipline séduit de plus en plus de clubs, de joueurs et joueuses de tous âges, débutants ou confirmés.

Le Rugby à 5 se pratique dans 4 catégories : Open Féminin, Open Masculin, Mixte ou + de 35 ans. Les atouts du Rugby à 5 sont nombreux :

- Levier majeur du développement du Rugby féminin
- Permet aux plus de 35 ans de continuer à se retrouver autour du ballon ovale dans une ambiance festive et conviviale
- Axe majeur de développement du rugby dans les entreprises avec l'avantage de la mixité
- Praticable sur tous les terrains : gazonnées, durs, synthétiques
- Support pédagogique sur des problématiques telles que la santé – sport santé
- Atout clé pour la cohésion sociale avec des interventions auprès d'un public en situation de handicap ou dans des milieux difficiles.

Voici quelques facettes de l'utilité de cette nouvelle forme de jeu destinée au plus grand nombre mais aussi, et il est important de le souligner, aux joueurs de rugby à XV. Car ce dernier, rappelons-le, a été construit à partir des fondamentaux du rugby « avancer en continuité, soutenir, conserver, presser ». Il permet donc aux joueurs traditionnels de rugby à XV de continuer à jouer sans risque à l'intersaison, de maintenir leur état de forme, de reprendre l'activité rugby après une blessure ou encore de se lancer dans une nouvelle compétition puisqu'au sein du projet, la FFR a mis en place un championnat de France.





## ZOOM L'INSTANT'ELLES : RUGBY



Cette deuxième journée de l'Instant'Elles s'est terminée en beauté, avec un match incroyable de rugby féminin sur le Stade Jacques Fouroux, opposant le Stade Toulousain à Lons. Le public a pu assister à une rencontre sportive passionnante face à deux grandes équipes, au final c'est le Stade Toulousain qui s'impose largement avec 61 à 5, Lons ayant livré un spectacle d'un courage enthousiasmant. .

**Équipe féminine Stade Toulousain :** Classée en première position de la poule 1, l'équipe devient finaliste Elite 1 Féminine 2019, face à Montpellier. En juin, les Féminines du Stade Toulousain accèdent à une nouvelle consécration en finissant Championne de France de rugby à 7.

**Équipe féminine de Lons :** 6ème de la poule 1 de la compétition Elite 1 Féminine 2019, les filles de Lons Rugby Féminin Béarn Pyrénées n'hésitent pas à annoncer : « Combat, respect et convivialité font que le rugby est connu du grand public, mais le rugby est plus qu'un sport : c'est un style de vie...et au club on le cultive au féminin ! »

## ZOOM L'INSTANT'ELLES : ESCRIME



L'escrime est un sport de combat, à un contre un, où le sportif doit toucher son adversaire avec une arme sur une piste délimitée. En escrime, il y a 3 armes différentes : l'épée, le fleuret et le sabre. Selon l'arme utilisée, les règles ne sont pas les mêmes, par exemple on ne peut pas toucher son adversaire n'importe où.

La première apparition de l'escrime féminine aux Jeux Olympiques se fait en 1924 avec le fleuret féminin. Puis l'épée féminine en 1996 et le sabre féminin en 2004. Actuellement, il y a 5 épreuves masculines (fleuret solo, épée solo & par équipe, sabre solo & par équipe) et 5 épreuves féminines (fleuret solo & par équipe, sabre solo & par équipe, épée solo).

Durant la soirée de L'Instant'Elles, après la remise des prix du Concours Femmes & Sport, les invités présents ont pu assister à une démonstration d'escrime, réalisée par le Cercle d'Escrime et de Pentathlon Moderne Gascon (CEPMG). Ce club a été fondé par Maître Bouzou en 1961, il y enseigne toujours l'escrime aujourd'hui, mais pas seulement. Vous pouvez également pratiquer le laser run, l'escrime fauteuil, le pentathlon et du sport santé avec des séances pour les personnes atteintes par le cancer du sein.



---

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE**

**ZOOM L'INSTANT'ELLES**



Pour clôturer ces 72 heures du sport féminin, le comité d'Athlétisme du Gers et le CDOS ont proposé une journée sportive avec différents parcours de cyclotourisme, de marché nordique et de course, accessibles à tous. Le départ de ces différents parcours se faisait sur le Conseil Départemental du Gers, ils se sont prolongés pour certains sur les sentiers de Villeneuve et pour d'autres jusqu'au Moulin de Durban.



Le public a répondu présent à cet événement avec une trentaine de coureurs et une cinquantaine de marcheurs. L'activité était mixte, mais c'est majoritairement un public féminin qui a répondu présent. A la fin de cette matinée sportive, nous avons clôturé la manifestation L'Instant'Elles par un moment d'échange et de convivialité autour d'une collation.



### LE MOT DE LA PRÉFÈTE DU GERS



Grande cause du quinquennat, l'égalité entre les femmes et les hommes mobilise aujourd'hui l'ensemble du Gouvernement autour d'une stratégie ambitieuse, qui se déploie dans tous les domaines où cette égalité doit devenir réalité.

Le Ministère des Sports s'inscrit dans cette dynamique, afin de favoriser et de mettre en valeur la place des femmes autant dans les conditions d'accès à la pratique sportive, que celles aux fonctions de direction et d'encadrement du sport ou de sa valorisation médiatique, économique et sociale.

Les inégalités entre les femmes et les hommes ne se résorberont pas en un jour, nous le savons. Il s'agit d'un combat quotidien. C'est pour cela, que sur chaque territoire, nous nous unissons avec les services de l'État, l'appui des collectivités locales, l'impulsion des fédérations, des clubs, du Comité Départemental Olympique et Sportif et que nous parviendrons, en équipe, à réussir la promotion du sport féminin et à gagner le match de l'égalité dans le monde sportif.

La féminisation du sport est à la fois une chance mais aussi un défi dont le Comité Départemental Olympique et Sportif, je le sais, a pris pleinement conscience depuis une dizaine d'années. Je veux donc saluer aujourd'hui, son Président, Albert CARRER, son engagement ainsi que celui de ses prédécesseurs sans oublier, bien entendu, celui de toute l'équipe de salariés, de bénévoles, qui œuvre à ses côtés.

Le CDOS, dans son rôle de fédérateur de l'ensemble des comités sportifs, a su donner cette impulsion qui place aujourd'hui le département du Gers sur la 1<sup>ère</sup> marche du podium en Occitanie : il est en effet le premier département de la Région pour le nombre de femmes dirigeantes dans les clubs sportifs et il se distingue également sur le nombre de licenciées féminines.

La manifestation sportive l'Instant'Elles que nous a proposé le CDOS du 30 août au 1<sup>er</sup> septembre 2019 a été, pour le Gers, un événement majeur, remarquable et ambitieux. Je félicite et remercie toutes les personnes qui ont œuvré à l'aboutissement de cette action et particulièrement les athlètes présentes pour leurs vivants témoignages et pour ce combat de l'égalité dans le monde du sport.

**Catherine SEGUIN**  
Préfète du Gers

### LE MOT DE FATMA ADDA, Conseillère Régionale



Ravie de représenter la Région pour saluer cet événement L'Instant'elles d'envergure qui réunit plusieurs disciplines sportives. Et de remercier le président du CDOS qui a su fédérer autour de lui de nombreux partenaires pour promouvoir le sport féminin.

Je tiens à souligner la détermination de la Région Occitanie à accompagner la pratique sportive, sa promotion et sa structuration par une politique volontariste. Car le sport a un rôle social. Le sport est un espace de citoyenneté, il doit être un espace d'égalité réelle entre les femmes et les hommes.

Si aujourd'hui, la moitié des femmes déclarent pratiquer une activité sportive, seul un tiers des licences sportives sont détenues par des femmes. Ce paradoxe doit être levé et un événement de ce type y contribue fortement. Faut-il rappeler que le monde sportif a été un des pionniers du combat pour l'égalité entre les femmes et les hommes ? C'est aussi à travers la pratique du sport que les femmes ont pu faire évoluer notamment le débat sur la mixité.

Une autre raison qui justifie de la participation de la Région à cette manifestation qui vise l'égalité femmes-hommes dans le sport. Je vous engage à renouveler cette manifestation et à l'inscrire dans le temps pour enraciner dans notre société les valeurs qu'elle porte.

**Fatma ADDA**  
Conseillère Régionale  
Elue du Gers





Madame la Préfète, Monsieur le Président du CDOS, Cher Albert  
Mesdames et Messieurs les conseillères et conseillers départementaux,  
Mesdames, Messieurs, les élus, Mesdames, Messieurs,

Avant toute chose je tiens à excuser Philippe Martin, notre Président qui est retenu par d'autres engagements et qui m'a demandé de le représenter aujourd'hui pour cette inauguration de L'Instant'Elles. Sachez simplement que notre Président suit avec beaucoup d'attention l'ensemble de nos travaux et des événements sportifs départementaux.

Quant à moi, je suis très heureuse en tant que Vice-Présidente en charge du sport et de la vie Associative, de pouvoir m'exprimer devant vous à l'occasion de cette édition inédite où des événements sportifs de grandes envergures vont avoir lieu sur 3 jours.

Renverser les préjugés sur le sport féminin et mettre en avant l'égalité femme/homme dans le milieu sportif telle est l'objectif de l'Instant'Elles. Nous ne pouvons qu'être satisfaits d'une telle initiative. Le CDOS 32, depuis 2009 œuvre pour la promotion du sport féminin dans le Gers. Félicitation.

Nous sommes dans la même dynamique et je veux souligner l'engagement du département pour cette manifestation appelée précédemment « Donnez des elles au sport » et pour laquelle nous avons déjà un partenariat fort avec le CDOS puisqu'elle se déroulait dans le parc du Département. Cela permet en effet de relancer le sport en milieu rural qui présente à la fois des faiblesses mais surtout des forces :

En effet, en juin dernier en séance plénière, j'ai mis en avant une **nouvelle politique sportive départementale**. Je dis nouvelle car depuis quelques mois déjà, le paysage sportif national change profondément et nous nous devons de proposer un accompagnement à ce bouleversement ayant des répercussions sur nos territoires ruraux au sein même du tissu associatif sportif.

Le sport en milieu rural présente des **faiblesses** certes avec les nouveaux comportements chez les jeunes (zapping) ainsi que la perte de jeunes licenciés, la crise du bénévolat et le manque de reconnaissance des bénévoles.

Mais le tissu associatif sportif dans le Gers présente également des **forces**. Ce sont 55 000 licenciés auxquels il faut rajouter les pratiquants de sports de nature exerçant leur passion en pratique libre. Ce sont 820 clubs. Le Gers est le 10<sup>ème</sup> département de France par habitant en nombre de pratiquants. Ce sont 38 000 rencontres sportives par an, 120 licenciés au service des associations et enfin un poids économique de 16 millions d'euros.

Sachez que notre collectivité départementale continuera dans les mois qui viennent à œuvrer dans une dynamique de coopération avec les différents partenaires (Etat/Région/ Ctés/Asso Sportive), en **accompagnant financièrement** les structures sportives, en répondant aux besoins du terrain grâce à notre **ingénierie sportive** et en **mettant en valeur la pratique du sport** pour tous, qu'il s'agisse de sport féminin, masculin, du handisport, du sport adapté et enfin le sport santé.

Nous devons donc tous faire des efforts pour changer les mentalités sur la perception du sport féminin. Cela me paraît essentiel. Mais pour ce faire, il faut que cette dynamique sportive émane d'une forte mobilisation de l'ensemble du mouvement sportif Gersois, cet événement en est un bel exemple. Je remercie l'ensemble du mouvement sportif qui a su, encore une fois se fédérer autour d'une belle et grande cause.

Redonner aux femmes l'envie et le goût de la pratique sportive et de l'effort physique et essayer d'enrayer les inégalités affectant le sport féminin telle est aujourd'hui notre mission commune. J'en profite pour saluer ici tout le travail réalisé par ma collègue Chantal DEJAN-DUPEBE, par le biais de « Gers Egalité » et des diverses manifestations que tu organises.

Enfin, je souhaite remercier le CDOS, notre principal partenaire, qui porte en la personne d'Albert CARRER et son équipe les enjeux sportifs de demain dans un territoire comme le Gers et qui ne demande qu'à être mis en lumière. J'espère de tout cœur que notre nouvelle politique Gers Objectif 2024, en lien avec la labellisation Terre de Jeux, nous permettra de faire briller le sport dans tout le département.

Merci donc à toi Albert, pour ton engagement sans faille à nos côtés et merci pour cette belle initiative qui n'a de cesse de redynamiser notre département en matière de sport féminin. Et j'en finirai par cette citation africaine qui m'est très chère : « Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ». Vive le sport féminin, vive le Gers. Je vous remercie.

**Lydie TOISON**  
Vice-Présidente du Conseil Départemental du Gers



## LE MOT DE CHRISTIAN LAPREBENDE, Maire de la ville d'Auch



Le sport nous donne souvent à voir des réalités sociales de la manière la plus frappante qui soit. Si le principe de l'égalité entre les hommes et les femmes est collectivement bien accepté, dans les faits son application rencontre bien des résistances. Et dans le sport comme dans la vie de tous les jours, des inégalités se manifestent encore trop souvent.

Même si les études montrent une évolution positive du nombre de licenciées féminines dans les clubs sportifs, elles restent néanmoins sous-représentées par rapport aux hommes (35% de femmes licenciées).

Force est de constater également qu'elles choisissent préférentiellement certaines disciplines et optent souvent pour une pratique hors compétition.

Si les politiques sportives en faveur des femmes ont donné lieu à de belles avancées, il reste donc encore des progrès à accomplir en matière d'égalité liée au genre. Il faut maintenant passer d'une politique en faveur de l'égalité à une culture de l'égalité.

Il est temps de casser les barrières, de changer les mentalités, de déconstruire les stéréotypes.

Le sport doit être un levier d'inclusion, pas d'exclusion. Les terrains de sport doivent être des sanctuaires dans lesquels chacun et chacune doit être libre de pratiquer. Le sport doit être le fer de lance de l'égalité.

Je voudrais remercier le comité départemental olympique et sportif 32 et notamment son président, M. Carrer, pour cette belle initiative qui met en valeur les sportives et le sport. Un grand merci bien sûr à toutes les participantes.

**Christian LAPREBENDE**  
Maire d'Auch

## LE MOT DE GISÈLE BIEMOURET, Conseillère Parlementaire



Avant toute chose, je tiens à saluer et à témoigner de la réussite de l'organisation par le CDOS du Gers des « Instant'Elles » dédiés au sport féminin en septembre dernier. Elles ont démontré la vitalité du sport gersois et l'intérêt de nos concitoyens très investis dans les clubs et les comités qui maillent notre territoire.

Ce type d'évènement valorise la reconnaissance des épreuves sportives féminines.

Peu à peu, le grand public se reconnaît dans le sport féminin.

Son intérêt s'accompagne depuis plusieurs années d'une meilleure médiatisation de nos sélections nationales de football, de rugby ou de handball à titre d'exemples. Figures de proue de leurs disciplines, nos championnes tricolores permettent à de nombreuses jeunes filles de s'identifier à elles avec le secret espoir de pouvoir les imiter.

Des rencontres comme « Instant'Elles » incitent les filles à participer davantage aux activités physiques et sportives. Au-delà de l'objectif visant une égalité réelle entre les femmes et les hommes, les bienfaits de la pratique sportive, que ce soit en compétition ou en mode loisirs, sont fondamentaux. C'est le cas en matière de santé contre les risques liés par exemple à la sédentarité, d'appartenance à un groupe et surtout d'autonomie.

Je considère le sport comme un des meilleurs leviers pour développer l'estime de soi et donc son affirmation en tant que femme. Concrètement, le sport permet de s'accepter.

Notre société a besoin d'accompagner ce mouvement. Des évènements comme les « Instant'Elles » nous mènent sur la voie d'un progrès absolu que l'on appelle le « vivre ensemble ».

**Gisèle BIEMOURET**  
Députée du Gers  
Conseillère départementale





L'égalité entre les femmes et les hommes a été déclarée grande cause du quinquennat. Cette politique publique relayée dans le département relève de la compétence de la DDCSPP 32 et bénéficie de l'animation remarquable de Nicole Pascolini déléguée aux droits des femmes.

Depuis plus de 10 ans maintenant sa mise en œuvre se traduit concrètement sur le département par la mise en place d'un réseau de partenaires pluriels signataires de la charte « Réseaulument égalité dans le Gers ».

Plus d'une centaine de structures exerçant notamment dans les champs de la politique, du social, du sanitaire, de l'économie, de la culture, du sport s'investissent afin de passer d'une égalité de droits à une égalité dans les faits.

Ce dispositif est unique en France dans sa composante. Les résultats obtenus du fait de l'engagement réel des structures, sont à saluer.

Parmi les nombreuses actions réalisées sur l'année 2019, je tiens aujourd'hui à mettre à l'honneur l'évènement porté avec brio par le CDOS.

Le comité est engagé aux côtés de l'État depuis de nombreuses années et affiche sa volonté de combattre les idées reçues, battre en brèche les stéréotypes de genre, lutter contre les incivilités et les violences sexistes et sexuelles.

Il œuvre quotidiennement à favoriser la pratique sportive féminine et assurer plus de parité dans les instances dirigeantes des fédérations et clubs sportifs.

Les résultats obtenus sont à la hauteur du travail réalisé puisque le département du Gers se classe parmi les premiers départements d'Occitanie avec le taux le plus important de féminines licenciées ainsi qu'une représentation F/H plus équilibrée au sein des instances dirigeantes.

Du 30 août au 1er septembre 2019, le Comité Départemental Olympique et Sportif du Gers et ses partenaires ont eu pour ambition d'offrir aux Gersoises et aux Gersois un évènement sportif d'envergure présentant les athlètes et joueuses de plus de quinze disciplines. L'objectif de cette manifestation « L'Instant'Elles » 72h du sport au féminin a permis de valoriser la pratique sportive féminine et a touché un large public. J'ai eu un grand plaisir à y assister.

Je tiens à apporter tous mes remerciements appuyés à Monsieur Albert CARRER, président du CDOS ainsi qu'à l'ensemble des dirigeants, salarié.es, athlètes, bénévoles pour l'impressionnant travail fourni pour les préparatifs de cette manifestation.

Le challenge était ambitieux et la réussite de cet évènement majeur à la hauteur de votre investissement. Félicitations à vous toutes et tous.

**Stéphane GUIQUET**  
Directeur de la cohésion sociale  
et de la protection des populations du Gers





## Concours femmes et sports

### **Préambule :**

Le Concours Femmes et Sport a été créé il y a 10 ans, en même temps que la commission féminine, afin de mettre en lumière les actrices du sport dans le Gers. Plusieurs profils sont proposés par les clubs et les comités afin de mettre en avant le travail remarquable que ces femmes réalisent tout au long de l'année. Le samedi 31 août, 4 lauréates ont été récompensées sur différents thèmes :

### **Femme & Sport :**

Action en matière de développement de la pratique physique et sportive féminine.

### **Femme & Bénévolat :**

Investissement exemplaire en qualité de bénévole au plan territorial, quelle que soit la nature de l'engagement : dirigeante, arbitre, sportive, éducatrice.

**Égalité au féminin :** Engagement particulièrement remarquable d'une femme ou d'un homme visant à développer la pratique physique et sportive des femmes et leur accès aux responsabilités.

### **Coup de cœur :**

Qui sera laissé à l'appréciation du jury sur une action ou sur un engagement particulier dans tous les domaines touchant au sport, à la lutte contre la violence et à la citoyenneté.

Les prix ont été remis par :

### **Nicole Pascolini,**

déléguée aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes.

### **Jeanine Lescure,**

secrétaire générale du Comité Départemental de Tennis, joueuse et compétitrice, membre du CDOS dont elle est responsable de la commission féminine.

**Henri Bergeret,** président du Comité Départemental de Natation, Président de l'OMS d'Auch, Membre du CDOS dont il est responsable de la commission de récompenses.

Pour le prix **Femme et Sport**,  
la Lauréate est **Delannoy Anne** de l'association **UAV Handball**.

Pour le prix **Femme et Bénévolat**, la Lauréate est  
**Jobelot Dominique** de l'association **Clochette L'Isloise, Gymnastique**.

Pour le prix **Égalité au Féminin**, la Lauréate est  
**Thomas Karen** de l'association **Cercle d'Escrime et de Pentathlon Moderne Gascon**.

Pour le prix **Coup de Cœur**, la Lauréate est **Lauray Véronique**  
de l'association **Cercle Nautique de Fleurance**.





Anaïs Fleurs

Toutes compositions florales  
05.62.05.49.61



PIERRE LAVA  
La Ferme d'En-Siguès

Place de la cathédrale - CM6 Préfecture  
32000 Auch - 05 62 05 49 61





DÉPARTEMENT  
DU GERS



CDOS



**COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DU GERS**  
Maison du Sport - 36, rue des Canaris, 32000 AUCH  
Tél. 05.62.05.13.81  
ouvert du lundi au vendredi de 9 H 00 à 12 H 00 et de 14 H 00 à 17 H 00  
E-mail : gers@franceolympique.com -