

Club des Retraités Sportifs Auscitains

Dates	Horaires	Activités	Animatrices	Observations
15/03/2011	16 H 00	Aquagym	A mettre en place par le Coordinateur Daniel DAULON.	Piscine
10/03/2011	14 h 00	Randonnée pédestre	A mettre en place par la Coordinatrice Odile FORTINE	GARROS
16/03/2011	14 H 00	Vélo ludique	A mettre en place par le Vice-président. En parler à Michel LLIORET (Gérard DIAZ)	Exceptionnellement animateur masculin
18/03/2011	15 h 30	Gymnastique	A mettre en place par la Coordinatrice Marie-Jo CENZON	GARROS
22/03/2011		Gymnastique	A mettre en place par Coordinatrice Suzanne FABRE	ARAGO
25/03/2011	14 h 15	Gymnastique	A mettre en place par la Coordinatrice Marie-Jo CENZON	GARROS
01/04/2011	14 h 15	Gymnastique	A mettre en place par la Coordinatrice Marie-Jo CENZON	GARROS

Contact : Suzanne Fabre au 05.62.05.02.87

L'Aéro-Club du Bas Armagnac Nogaro

Participera à cette opération le **samedi 19 mars 2011**.

Cette journée débutera à 10h et se poursuivra jusqu'à 19h.

Une visite des installations et des équipements de l'Aéro-Club sera organisée par des bénévoles du club, suivie d'un **vol d'initiation gratuit** au choix en **avion** ou bien en **planeur** ou bien en **ULM**.

Un pilote expérimenté fera un petit briefing, présentera la machine, les commandes de vol et les instruments du tableau de bord.

Dans le même temps, des vidéos relatives au vol à voile et au vol moteur seront présentées dans le bâtiment d'accueil de l'Aéro-Club.

Les candidates intéressées par cette activité devront se faire connaître

auprès de l'Aéro-Club de Nogaro pour réserver leur vol d'initiation.

Tél : 05.62.08.80.82.

Contact André Malibos
Président de l'A.C.B.A.

Comité Départemental de Pelote Basque

Trois journées sur les sites de Condom, Auch et Masseube.

Auch : le 20 mars, journée découverte au fronton du Moulias à partir de 9h30.

Condom : les 23 et 30 mars espace rive gauche de 18h30 à 22h. (voir programme ci-après)

Masseube : le 26 mars au fronton municipal à partir de 14h.

N'hésitez pas me contacter si besoin de plus d'infos. Cordialement. **CAYOL Jean-Michel** Président du comité de Pelote Basque du Gers. Port : 06 83 88 64 07

L'Association Condomoise de Pelote Basque (ACPB)

- **Organise le week-end des 19 et 20 mars 2011** un tournoi féminin qui va regrouper entre 12 et 15 équipes de Condom, Masseube et Lafitole sur le mur à gauche.

Ces deux jours "portes ouvertes" à toutes les féminines qui voudront venir découvrir ce sport en spectatrices. De nombreuses parties seront disputées par des filles de niveaux différents. Des responsables du club seront à leur écoute durant ces deux jours pour leur apporter tous les renseignements dont elles auraient besoin et pour leur proposer de venir

- **S'initier à la pratique de la pelote basque les mercredis 23 et 30 mars 2011 de 18h 30 à 22h** dans les plages d'occupation des frontons (mur à gauche et place libre) de Condom par les féminines.

Contact :

Jean-Claude JOUGUET

Tél : 05.62. 28.30.30

Président de l'ACPB

06.21.47.33.89

Tennis Club de Masseube

Organisation de la journée de la femme **le 27 mars 2011**

Avec au programme, Gym le matin, repas et tennis l'après midi.

Contact : M. GENZEL Olivier Président du TC Masseube au 06.59.40.84.30

Tennis Club Saint Clar

Le tennis club veut organiser la journée de la femme **le dimanche 03/04/2011**.

Pour profiter de notre BE Alain Giusti

Programme prévisionnel :

Rv 10 h au club house accueil avec café prise en charge des éventuels enfants par les papas et des membres du club

10h30 base de loisirs de St Clar : pour les plus courageuses parcours de santé. Pour les autres tour du lac à pied.

12h à 12h 30 repas en commun au club.

13h30 14h Tennis tous niveaux : initiation ou perfectionnement sous forme ludique avec Alain et l'aide de membres du club.

16h30-17h Gouter pour tout le monde.

Nous allons solliciter en premier les mamans des enfants de l'école de tennis mais cette journée sera ouverte à toutes les dames.

Contact : Martine COULOMB

Présidente du Tennis club

32380 SAINT CLAR

06/32/37/60/67

Tennis Club Auscitain

UNE JOURNEE

"Le tennis au féminin" : samedi 26 mars de 10h à 16h au club (voir affiche)

Une journée destinée à faire découvrir l'activité tennis (cours + animation), la vie du club et les formules de pratique du tennis.

Le public sera les conjointes des licenciés masculins, les mamans des enfants de l'école de tennis et les amies des joueuses du club.

UNE ANIMATION

"Maman vient jouer avec moi" : dimanche 15 mai de 10h à 12h au club

Une matinée pour que les enfants de l'école de tennis amènent leur maman jouer avec eux sur les courts du club.

DES ACTIONS

- une carte découverte à 20€ (du 01/04 au 15/05/2011) proposée aux femmes participant à la journée du 26 mars.

- une "carte pass" de 52€ pour être membre du club et bénéficier de 12 heures de cours collectifs assurés par un moniteur diplômé d'Etat.

- La gratuité au tournoi interne du club au mois de juin.

En espérant que ces journées et ces actions mises en place pour le tennis féminin susciteront des envies de venir taper la "petite balle jaune" sur les terrains du TC Auscitain.



► Vous jouez au tennis

Vous voulez découvrir ou redécouvrir notre club ?
Vous désirez participer aux animations sportives ?
Vous souhaitez rencontrer d'autres joueurs ?



Passez un
moment convivial

► Participez à notre prochain rendez-vous **tennis**

LE TENNIS AU FEMININ

SAMEDI 26 MARS

DE 10h à 16h au Lescat



avec l'équipe
du club !

► Au programme

Le matin de 10h à 12h : « **Gym Tonic** » et **tennis évolutif**

Le midi : **pique-nique préparé par le club**

L'après-midi de 14h à 16h : **animation « double surprise »**

Cocktail de fin de journée



Judo-karaté club Cazaubonnais

Participera à l'action pour la journée de la femme.

Dans ce sens, nous organisons cette journée le **2 avril à partir de 15h.**

Nous l'avons donc nommé : quand les "miss" font du judo.

Rencontre sportive féminine au dojo de la gare à Cazaubon.

Initiation au judo.

Ouverte à toutes les femmes de 5 à 90 ans.

Rencontre suivie d'un pot de l'amitié.

Contact : Nicolas CANTAU au 05.58.44.36.01 ou 06.63.98.42.45

Le Comité Départemental de Canoë Kayak

Propose les actions suivantes :

- **19 mars:** initiation kayak sur les clubs de Auch, Mirande et Condom
- **26 mars:** initiation kayak sur les clubs de Auch et Condom, invitation à participer aux nettoyages de rivière sur Mirande et Beaucaire.
- **2 avril:** initiation kayak sur les clubs de Auch et Condom

Il est préférable pour les femmes intéressées de s'inscrire avant les séances, voici donc les contacts de chaque structure :

- AUCH : Daniel ROZES → 06.24.46.37.77
- MIRANDE : Simone VIDOU → 06.76.75.25.08
- CONDOM : Nicolas DUFAU → 06.31.55.68.58
- BEAUCAIRE : Jean Claude BAYZE → 06.86.34.28.67

CONDOM

Le Président Nicolas DUFAU.

Splach Athlétisme L'Isle Jourdain

2^{ème} Cross EA / PO de L'Isle Jourdain – Dimanche 13 mars 2011

Course ouverte aux enfants nés entre 1999 et 2004. Catégorie EA (éveil athlétique) : 2002 à 2004
Catégorie PO (poussin) : 2000 – 2001. Benjamin 1^{ère} année BE1: 1999

Peuvent participer tous les titulaires d'une licence FFA en cours de validité ou tout enfant présentant un certificat médical autorisant la pratique de l'athlétisme en compétition (de moins d'un an).

Lieu : Site du lac de l'Isle Jourdain (base de loisirs) / Direction Cologne – Fleurance – Thoux Saint Cricq

HORAIRES

Inscriptions : à partir de 9h30
Course EA 1/EA2 G : 10h45
Course EA1/EA2 F : 10h 55
Course EA3/PO1 G : 11h10
Course EA3/PO1 F : 11h 25
Course PO2/BE1 : fille & garçons : 11h40



Récompenses pour tous, collation à l'arrivée. Pique nique possible tiré du panier sur place.
Remise des récompenses du challenge départemental de cross par année de naissance.

Parcours : - deux « petites » boucles de 400m pour les EA1 & 2, 800m au total
- EA 3 et PO 1 : 1100m environ, 2 « moyennes boucles »
- PO2 et BE1 : 1500m , 2 « grandes boucles »

Renseignements : D. Maffre 05 62 65 75 44 - JF Paquet 05 62 07 77 05

**HONNEUR SERA FAIT AUX FÉMININES BÉNÉVOLES PRÉSENTES SUR LE PARCOURS,
LES MAMANS ET AUSSI LES COUREUSES DE LA SECTION RUNNING.**



Comité Départemental de Handball

Dans sa politique de développement le Comité du Gers de Handball n'oublie pas l'ouverture vers le sport d'équipe au féminin, c'est toujours le seul département de Midi-Pyrénées où le nombre de pratiquantes est égal au nombre de pratiquants.

Dans cette politique d'équilibre il est normal que cela touche toutes les catégories : compétitives, arbitrales, encadrement, et responsabilités au sein des bureaux de Clubs. Cinq Présidentes ou co-Présidentes oeuvrent sur les 8 clubs existants aujourd'hui, six sur 10 dans quelques jours.

C'est à ce propos que notre courrier a de l'importance, dans le développement du sport féminin gersois. Avec Mr le Maire de Valence sur Baïse nous avons décidé de créer un club de Handball dans cette ville, afin d'occuper la salle avec une équipe féminine de préférence, aucun sport féminin d'équipe n'existe à ce jour dans ce territoire.

Tout a démarré, une quarantaine de personnes sont aux entraînements depuis un mois, **le Club naît mardi 8 mars à 20H30 salle Baurens à Valence**, une petite réception accompagnera cette annonce. Afin de bien marquer le cheminement de ce projet, le club est mixte comme tous les autres dans le 32, mais le 1er bureau est composé de 4 responsables femmes et **le départ de L'ETOILE VALENCIENNE de HANDBALL » est donné le jour de leur journée.**

Par cette soirée, le Comité de Handball et la Mairie marquent l'importance de la parité à tous les niveaux et dans tous les domaines. Nous vous invitons à nous rejoindre le 8 mars pour ce geste important pour le sport en général et pour les femmes en particulier.

Le Comité de Handball marquera avec une seconde manifestation l'intérêt d'avoir des responsables femmes en son sein.

Recevez l'expression de mes salutations les meilleures.

Jean-Luc DAVEZAC

Gymnastique

Le dimanche 20 mars à L'ISLE-JOURDAIN, une rencontre départementale des Ecoles de Gymnastique artistique accueillera 100 à 150 gymnastes dont 90% de filles qui participeront à leur première compétition. Des démonstrations des équipes de Gymnastique Rythmique clôtureront cette journée vers 17h30-18h

Cette manifestation met en valeur le sport féminin. (Voir affiche ci-dessous)

Enfin le championnat d'Académie UNSS de gymnastique qui se déroulera à Condom le 6 avril accueillera les jeunes filles (gymnastes et juges) des associations sportives scolaires, associations qui aident particulièrement à la découverte des pratiques sportives.

Contact : Mme Dominique JOBELOT

Clochette lisloise – halle des sports Chemin du courdé – 32600 L'Isle Jourdain

Tél. : 05.62.07.14.39 (Gymnase)



CHALLENGE GERMAIN DHALLUIN

DIMANCHE 20 MARS 2011

L'ISLE-JOURDAIN
HALLE DES SPORTS, CHEMIN DU COURDÉ

Rencontre sportive à destination des gymnastes
des sections loisir des quatre clubs gersois.
Individuellement : validation de l'un
des 3 niveaux de la compétition.
Collectivement chaque club tente de remporter
le trophée du Challenge qui est chaque année remis en jeux.



BUVETTE et TOMBOLA



Echecs

Le Comité Départemental Olympique et Sportif a comme objectif de développer la pratique des activités sportives chez les féminines.

Le club d'échecs "Le Cavalier de Touget" s'associe à cette démarche.

Il vous propose **Samedi 26 mars à partir de 14 heures** à la Ferme de la Culture de Touget d'apprendre les règles du jeu, de se perfectionner ou de venir tout simplement découvrir cette activité.

N'hésitez donc pas à venir "nombreuses" et nombreux pour partager cet agréable moment.
On compte sur vous, parents et amies !

Le Bureau du Cavalier de Touget

Contact Bernard Coudray 05 62 64 87.19

Mail: bernard.coudray32@gmail.com

TENNIS CLUB DE MAUVEZIN

JOURNEE DE LA FEMME SAMEDI 2 AVRIL 2011

Le TENNIS CLUB DE MAUVEZIN organise, le samedi 2 avril, au stade municipal de Mauvezin, une animation consacrée aux dames, aux mamans des jeunes joueurs du club et des clubs alentours ainsi qu'aux licenciées des autres clubs sportifs de Mauvezin

Cette animation a pour but de faire découvrir la pratique du tennis, le fonctionnement et la vie du club.

Programme :

9 h 30 : Accueil au club house (café...)

10 h : Echauffement multi sports

10 h 30 : tennis initiation ou perfectionnement suivant les niveaux

12 h : Repas

14 h 30 : Echauffement multi sports

14 h 45 : Matches adaptés

18 h : Réception puis repas.

En espérant une participation importante des dames pour cette animation et des messieurs pour encourager et arbitrer.

Venez nombreuses et nombreux

Le bureau du TCM contact : Mme CADOURS Christine : 05.62.06.77.12